



Bulletin d'adhésion 2026 – 2027

Reprise des activités le jeudi 3 septembre 2026

Merci de remplir une fiche par adhérent

LIEUX	ACTIVITES	JOUR ET HEURE	ANIMATEUR	COTISATION ANNUELLE
Salle des sports	BADMINTON	Lundi de 20h00 à 22h00		45 € *
	TENNIS DE TABLE	Mardi de 18h30 à 20h30	Michel	45 € *
Salle du Coteau	GYMNASTIQUE POSTURALE	Lundi de 14h45 à 15h45	Jean Bastien	85 € ** (+ de 60 ans) 130 € *** (- de 60 ans)
	CARDIO-RENFO (FITNESS)	Lundi de 19h00 à 20h00	David	130 € ***
	GYMNASTIQUE TONIC	Mardi de 10h30 à 11h30	Sébastien	130 € ***
	PILATES	Mardi de 18h45 à 19h45	Cathy	130 € ***
	CIRCUITS TRAINING ADO	Mercredi de 16h15 à 17h00	Jessica	100 €
	MOTRI'GYM ENFANTS	Mercredi de 17h15 à 18h00	Jessica	100 €
	FIT'DANCE	Mercredi de 18h15 à 19h15	Jessica	130 € ***
	YOGA	Mercredi de 19h30 à 20h30	Jessica	130 € ***
Place de l'église Mozé	MARCHE (voir note et consignes)	Jeudi matin Départ 9h30. Retour vers 12h15	Dominique	20 €

*La cotisation est de 70 €, si les deux activités badminton et tennis de table sont choisies.

**Pour les personnes âgées de plus de 60 ans, cette activité bénéficie d'une subvention départementale.

***Dans le cas d'une participation de la même personne à plusieurs cours, le premier cours (le plus cher) est plein tarif, les autres bénéficient d'une remise de 50%.

Nom : Prénom : né[e] le/...../.....

Adresse : Code postal : Ville :

Email :@..... Tél :

L'adhérent certifie être en possession d'un contrat d'assurance garantissant la Responsabilité Civile de la Vie Privée.

Activité(s) choisie(s)	Cotisation annuelle	Remise 50% sur la 2 ^e activité	Total
Total...			

Le règlement peut se faire par chèque libellé à l'ordre de « l'ASDMS loisirs », virement ou chèques vacances avec possibilité de régler en 3 fois sur octobre, novembre et décembre. Mode de paiement :

Le bulletin d'adhésion complété ainsi que le règlement doivent être transmis **avant fin septembre** à un membre du bureau, un animateur ou un référent d'un cours.

Aucun certificat médical n'est demandé à l'inscription mais **tout participant doit s'assurer être en bonne santé pour exercer l'activité choisie.**

L'ASDMS se dégage de toute responsabilité en ce qui concerne l'exactitude des informations fournies par l'adhérent.

Sauf autorisation expresse de l'adhérent, tous les renseignements portés par lui-même sur son bulletin d'adhésion ne seront jamais communiqués à quiconque à quelque titre que ce soit (sauf à un membre du Bureau, dans un cadre unique de gestion ou d'organisation d'activités).

CONTACT : asdmsloisirs@gmail.com

Béatrice MARTINEAU 06 32 10 85 07

Marie BOMARD 06 68 68 03 88

Sylvie RUDELLE 06 81 50 72 18

Dominique CONEAU 06 81 45 81 23 correspondant randonnée

coneau.dominique@wanadoo.fr

Fait à, le

Signature